



AVOCADO-TOAST

Zutaten

Für 2 Toasts

2 Scheiben Brot

2 Avocados

6 Radieschen

3 EL Olivenöl

2 EL Zitronensaft

Einige Samen

Schritte

- 1.** Brechen Sie zunächst die Avocado in große Stücke. Fügen Sie Olivenöl und Zitronensaft hin, würzen und mischen Sie alles gut.
- 2.** Toasten Sie das Brot und schneiden Sie die Radieschen in dünne Scheiben.
- 3.** Wenn das Brot fertig ist, verteilen Sie die Avocadostücke darauf und richten Sie die Radieschenscheiben darauf an.
- 4.** Bestreuen Sie zum Schluss alles mit den Samen.