



GEBRATENER REIS MIT GEMÜSE

Zutaten

Für 2 Personen

125g Reis

100g grüne Bohnen

200g Möhren

1 Aubergine

1 rote Zwiebel

1 Paprika

70ml Sojasauce

1 Limette

2 Knoblauchzehen

Schritte

- 1.** Beginnen Sie, indem Sie das gesamte Gemüse waschen und schälen.
- 2.** Braten Sie in einer Pfanne zunächst die Zwiebel an, fügen Sie dann das gesamte Gemüse hinzu und braten Sie es 25-30 Minuten lang.
- 3.** Bereiten Sie in der Zwischenzeit die Sauce zu: Mischen Sie die Sojasauce mit dem Saft der ausgepressten Limette und schneiden Sie den Knoblauch in sehr kleine Stücke.
- 4.** Wenn das Gemüse fast gar ist, kochen Sie den Reis nach Packungsanweisung. Gießen Sie den Reis nach dem Kochen ab und geben Sie ihn mit dem Gemüse in die Pfanne. Braten Sie alles ein paar Minuten bei starker Hitze an.
- 5.** Geben Sie am Ende der Garzeit die Sauce hinzu und rühren Sie alles vor dem Servieren um.