



GRÜNER SMOOTHIE

Zutaten

Für 2 Smoothies

1 Kiwi

1 Salatgurke

1 Apfel

1 TL Limettensaft

1 Birne

1 Banane

Schritte

- 1.** Schälen und schneiden Sie alle Zutaten in Stücke.
- 2.** Geben Sie die Früchte und das Gemüse in einen Mixer und pürieren Sie alles, bis die Masse eine glatte und cremige Textur hat.
- 3.** Genießen Sie Ihren grünen Smoothie.