



ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

Ingredientes

Para 2 personas

125gr de arroz

100gr de judías verdes

200gr de zanahorias

1 berenjena

1 cebolla roja

1 pimiento

70ml de salsa de soja

1 lima

2 dientes de ajo

Pasos

- 1.** Empieza lavando y pelando todas las verduras.
- 2.** En una sartén pon la cebolla y luego ve añadiendo el resto de verduras y fríelas alrededor de 25 - 30 minutos.
- 3.** Mientras tanto prepara la salsa: mezcla la salsa de soja junto al zumo de la lima y corta el ajo en trozos muy pequeños.
- 4.** Cuando las verduras estén casi hechas, prepara el arroz siguiendo los pasos del envase. Después de cocinarlo, elimina los restos de agua y añádelo a las verduras. Dora todo con fuego alto por unos minutos.
- 5.** Cuando acabes de cocinar añade la salsa y mezcla bien antes de servir.