



EMPANADA DE VERDURAS

Ingredientes

Para 2 personas

1 boniato

1/2 calabacín

1 huevo

2 cucharadas de harina

1 cucharada de curry

1 cucharada de semillas
de sésamo

Pasos

- 1.** Pela el boniato y lávalo junto al calabacín.
- 2.** Ralla finamente las verduras.
- 3.** Pon todos los ingredientes en un cuenco.
- 4.** En una sartén echa una cucharada de la mezcla de verduras y cocina por cuatro minutos por lado con la tapa (añade una gota de aceite en caso de que la mezcla se pegue).