



FRITOS DE ZANAHORIAS Y NABOS

Ingredientes

Para 2 raciones

350gr de nabo

250gr de zanahorias

Especias: cúrcuma y
pimentón

Aceite de oliva

Pasos

- 1.** Pela y lava los nabos y las zanahorias. Luego córtalos a lo largo como si fueran patatas fritas.
- 2.** Ponlo en un cuenco y añade una cucharada de aceite de oliva, una de cúrcuma, otra de pimentón y mézclalo bien.
- 3.** Pon los fritos sobre una lámina de papel de horno y cocina 35 - 40 minutos a 220°C.