



# POKÉ BOWL

## Ingredientes

*Para 2 personas*

125gr de arroz o quinoa

150gr de salmón

1 zanahoria

1/2 pepino

1 trozo de jengibre

30gr de edamame

20gr de maíz

2 cucharadas de salsa de soja

Especias al gusto

## Pasos

- 1.** Cocinar el arroz o la quinoa siguiendo los pasos del envase y dejar que enfríe.
- 2.** Cortar el salmón en trozos pequeños, el pepino y el jengibre en láminas y la zanahoria en tiras. A continuación añadir el edamame y el maíz.
- 3.** Colocar el arroz o la quinoa en el fondo de los dos cuencos y colocar el resto de ingredientes encima. Añadir especias y semillas al gusto.
- 4.** ¡Echa la salsa sobre todos los ingredientes justo antes de servir! ¡Buen provecho!