



SMOOTHIE VERDE

Ingredientes

Para 2 batidos

1 kiwi

1 calabacín

1 manzana

1 cucharada de zumo
de lima

1 pera

1 plátano

Pasos

- 1.** Pela y trocea todos los ingredientes.
- 2.** Pon todas las frutas y verduras en el procesador y triturar hasta obtener una textura suave y cremosa.
- 3.** Disfruta tu smoothie verde.