



# TORTITAS SANAS

## Ingredientes

*Para 10/12 panqueques*

125gr de harina

5gr de levadura química

8gr de azúcar  
avainillado

10gr de almendra en  
polvo

275ml de leche vegetal

Siropo de arce y frutas  
para la decoración

## Pasos

- 1.** Mezclar la harina, la levadura química, el azúcar de vainilla y la almendra en polvo.
- 2.** Añade la leche y mezcla para conseguir una masa sin grumos.
- 3.** Cocina a tus tortitas en una sartén hasta que se doren por cada lado.