



HEALTHY PANCAKES

Ingrédients

Pour 10/12 pancakes

125g farine de blé

5g levure chimique

8g de sucre vanillé

10g de poudre d'amande

275ml de lait végétal

Sirop d'érable et fruits
pour le topping

Étapes

- 1.** Mélangez la farine, la levure, le sucre vanillé et la poudre d'amande.
- 2.** Ajoutez le lait et mélangez pour obtenir une pâte sans grumeaux.
- 3.** Faites cuire vos pancakes dans une poêle en colorant chaque face.