



TOASTS À L'AVOCAT

Ingrédients

Pour 2 toasts

2 tranches de pain

2 avocats

6 radis

3 càs d'huile d'olive

2 càs de jus de citron

Quelques graines

Étapes

- 1.** Commencez par écraser l'avocat grossièrement. Ajoutez ensuite l'huile d'olive, le jus de citron, assaisonnez et mélangez.
- 2.** Faites griller le pain et coupez les radis en lamelles.
- 3.** Quand le pain est prêt, étalez l'avocat dessus et disposez les rondelles de radis.
- 4.** Pour finir saupoudrez de graines.