



# FRULLATO VERDE

## Ingredienti

*Per 2 frullati*

1 kiwi

1 cetriolo

1 mela

1 cucchiaino di succo di  
lime

1 pera

1 banana

## Passi

- 1.** Pelate e tagliate a pezzi tutti gli ingredienti.
- 2.** Mettete tutta la frutta e la verdura in un frullatore, e frullate fino ad ottenere una consistenza liscia e cremosa.
- 3.** Godetevi il vostro frullato verde.