



TOAST ALL'AVOCADO

Ingredienti

Per 2 toast

2 fette di pane

2 avocado

6 ravanelli

3 cucchiari di olio d'oliva

2 cucchiari di succo di limone

Alcuni semi

Passi

- 1.** Iniziate schiacciando l'avocado in pezzi grandi. Quindi aggiungete l'olio d'oliva, il succo di limone, condite e mescolate bene.
- 2.** Tostate il pane e tagliate i ravanelli in fettine sottili.
- 3.** Quando il pane è pronto, spalmate sopra l'avocado e disponete le fette di ravanello.
- 4.** Per finire, cospargete di semi.