



TORTE VEGETALI

Ingredienti

Per 2 persone

1 patata dolce

1/2 zuccina

1 uovo

2 cucchiaini di farina

1 cucchiaino di curry

1 cucchiaino di semi di
sesamo

Passi

- 1.** Pelate la patata dolce e lavatela con le zucchine.
- 2.** Grattugiare finemente le 2 verdure.
- 3.** Mescolate tutti gli ingredienti in una ciotola.
- 4.** Mettete, in una padella, un cucchiaino del composto di verdure e cuocete per 4 minuti per lato con il coperchio (aggiungete un filo d'olio se il composto si attacca).