



ARROZ SALTEADO COM LEGUMES

Ingredientes

Para 2 pessoas

125g de arroz

100g de feijão-verde

200g de cenoura

1 beringela

1 cebola vermelha

1 pimentão

70ml de molho de soja

1 lima

2 dentes de alho

Passos

- 1.** Comece por lavar e descascar todos os legumes
- 2.** Numa frigideira, comece a cozinhar a cebola, depois acrescente todos os legumes e frite-os durante 25-30 minutos.
- 3.** Entretanto, prepare o molho: misture o molho de soja com o sumo espremido da lima e corte o alho em pedaços bem pequenos.
- 4.** Quando os legumes estiverem quase fritos, coza o arroz conforme as instruções da embalagem. Depois de estar cozido, escorra-o e despeje-o na frigideira, juntamente com os legumes. Deixe alourar em lume forte durante alguns minutos.
- 5.** No final, adicione o molho e mexa, antes de servir.