PANQUECAS SAUDÁVEIS

Ingredientes

Para 10/12 panquecas

125g de farinha

5g de fermento em pó

8g de açúcar baunilhado

10g de amêndoa em pó

275ml de leite vegetal

Xarope de ácer e fruta para a cobertura

Passos

1. Misture a farinha, o fermento em pó, o açúcar baunilhado e a amêndoa em pó.
2. Adicione o leite vegetal e mexa até obter uma pasta sem grumos.
3. Coza as panquecas numa frigideira e aplique a cobertura nos dois lados.