



TOSTA DE ABACATE

Ingredientes

Para 2 brindes

2 fatias de pão

2 abacates

6 rabanetes

3 colheres de sopa de azeite

2 colheres de sopa de suco de limão

Algumas sementes

Passos

- 1.** Comece por esmagar o abacate em pedaços grandes. Depois adicione o azeite, o sumo de limão, tempere e misture bem.
- 2.** Torre o pão e corte os rabanetes em rodela finas.
- 3.** Quando o pão estiver pronto, espalhe o abacate no pão e coloque as rodela de rabanete.
- 4.** Para finalizar, polvilhe com algumas sementes.