



PENNE VEGETARIANO

Ingredientes

Para 2 pessoas

230g penne
1 cebola finamente picada
1 pequena abóbora amarela de Verão
1 abobrinha pequena
100g de cogumelos frescos
1 colher de chá de alho
60g de manteiga
1 colher de sopa de farinha
1/2 colher de chá de salsa seca em flocos
1/2 colher de chá de tomilho seco
60g de natas batidas

Etapas

1. Numa frigideira grande, salteie a cebola, abóbora de verão, abobrinha, cogumelos e alho em manteiga até ficarem tenros.
2. Numa tigela, bata a farinha, os condimentos e as natas até ficarem macias; junte à frigideira. Cozinhe durante 2-3 minutos ou até engrossar.
3. Entretanto, cozinhe a massa de acordo com as instruções da embalagem.
4. Escorra a massa e adicione à mistura de vegetais. Cozinhe durante 2-3 minutos ou até estar uniformemente aquecida.