



# CAZUELA DE ARROZ MARRÓN VEGETARIANA

## Ingredientes

*Para dos personas*

1 lata de sopa de lentejas lista para servir

130 gr de arroz integral cocido

1 lata de verduras variadas sin sal

1 pimiento rojo asado grande enlatado

70 gr de queso cheddar picante rallado

## Pasos

- 1.** Combinar la sopa, arroz cocido, vegetales mixtos, pimientos y 6 cucharadas de queso cheddar en una cacerola o fuente para horno de dos cuartos de galón (1.8 litros aproximadamente) apta para microondas. Sazonar con sal y pimienta al gusto y nivele la parte superior de la mezcla. Espolvorear con las dos cucharadas restantes de queso cheddar.
- 2.** Tapar y cocinar en un horno de microondas a máxima potencia hasta que se caliente y el queso se derrita (aproximadamente 5 minutos).
- 3.** Destapar y dejar enfriar durante 1 minuto antes de servir.