



HAMBURGUESAS VEGETARIANAS DE FALSO POLLO

Ingredientes

Para dos personas

1 lata de pollo vegetariano frito

1 apio

1/2 cebolla pequeña

1/4 pimiento verde grande

4 huevos

30 gr de pan de relleno seco

1 cucharada de aceite de oliva

Pasos

- 1.** Poner el 'pollo' en un procesador de alimentos y pasar a un tazón mediano. Pasa el apio, la cebolla y el pimiento verde por el procesador.
- 2.** Poner las verduras en el tazón y añadir los huevos, el relleno, la sal y la pimienta. Mezclar bien. Darle forma de hamburguesa.
- 3.** En una sartén mediana caliente el aceite de oliva a fuego medio-alto. Freír las hamburguesas por cada lado hasta que estén doradas.