



# RECHEIO VEGETARIANO

## Ingredientes

*Para 1 pão recheado*

1 carcaça com 1 dia  
1 lata creme condensado  
de sopa de cogumelos  
1 lata de caldo de  
legumes  
1 colher de chá de  
tempero para aves

### **Ingredientes opcionais:**

200g arroz selvagem  
30g arandos secos  
50g cogumelos picados  
30g nozes picadas  
40g maçãs em cubos

## Passos

1. Misture o pão, o creme da sopa de cogumelos, o caldo de legumes, a água, o tempero para aves, e sal e pimenta a gosto. Adicione qualquer um dos ingredientes opcionais ou todos, conforme preferir. Ficará peganhento. Dê a forma de uma carcaça e embrulhe em folha de alumínio (antiaderente, borrifada com o spray) para assar.
2. Asse durante uma hora a 175°C. Pode cortar como um rolo de carne e servir.