



HAMBÚRGUERES DE "FRANGO" VEGETARIANOS

Ingredientes

Para 2 pessoas

1 lata de frango frito
vegetariano

1 aipo

1/2 cebola pequena

1/4 pimento verde grande

4 ovos

30g miolo de pão seco

1 colher de sopa de azeite

Passos

- 1.** Processe o "frango" num processador de alimentos, e transfira-o para uma tigela de mistura média. Processe o aipo, a cebola e o pimento verde no processador de alimentos.
- 2.** Junte os vegetais à tigela de mistura e misture os ovos, o miolo de pão, sal e pimenta; misture bem. Molde em hambúrgueres
- 3.** Numa frigideira média, aqueça o azeite em lume médio-alto. Frite cada lado dos hambúrgueres até ficar dourado.