



PINK-SMOOTHIE

Zutaten

Für 2 Gläser/Becher

1 Banane

100g Himbeeren

1 Orange

150ml Mandelmilch

Schritte

- 1.** Die Gemüse schälen und in Stücke schneiden.
- 2.** Alle Zutaten in einen Mixer geben und 1 Minute lang mixen.
- 3.** Es ist bereit und kann sofort oder frisch genießt werden.