



BROKKOLI-PIE

Zutaten

Für 1 Pie

140g zerkleinerter u.
frischer Brokkoli
1 gehackte Zwiebel
1 gehackte grüne Paprika
115g geschredderter
Cheddar
200g Milch
1/2 TL Salz
1/4 TL Pfeffer
1/2 Teelöffel
Knoblauchpulver
2 Eier
60g Wasser

Schritte

- 1.** Den Ofen auf 200 °C vorheizen, den Brokkoli in eine Schüssel geben und 60 g Wasser hinzufügen. Zudecken und 6 Minuten in der Mikrowelle garen (nach 3 Minuten umrühren) und gut abtropfen lassen.
- 2.** In einer Schüssel die Eier, Salz, Pfeffer und das Knoblauchpulver vermischen. Brokkoli und Käse hinzufügen.
- 3.** Die Mischung in die vorbereitete Form geben. Den Teig goldbraun backen und mit einem Messer prüfen, ob es sauber herauskommt (30 Minuten).
- 4.** Den Kuchen ca.15 Minuten abkühlen und in einer Platte fest werden lassen, bevor Sie ihn aufschneiden und servieren.