



BANANENBROT

Zutaten

Für 1 Kuchen

3 Bananen
2 Eier oder 100 g Kompott
150g Mehl
50g Mandelpulver
80g brauner Zucker oder 50g Honig
50g Pflanzenöl
100ml Mandelmilch oder Kokosnussmilch
1/2 Päckchen Hefe
1 TL Backpulver
1 Prise Fleur de sel
1 Päckchen Vanillezucker
1 TL Zimt

Schritte

- 1.** 2 Bananen mixen (die dritte aufbewahren).
- 2.** Die Eier mit dem Zucker, dem Vanillezucker und Zimt verrühren. Danach Pflanzenöl, die zerdrückten Bananen und Milch hinzufügen.
- 3.** Die trockenen Zutaten hinzugeben: Mehl, Backpulver, Salz und Mandelpulver.
- 4.** In eine mit Butter geschmierte Form füllen, 2 halbe, längs geschnittene Bananen darauf legen, danach mit braunem Zucker bestreuen und bei 180 °C 40-45 Minuten lang backen.