



SMOOTHIE ROSA

Ingredientes

Para 2 vasos

1 plátano

100g de frambuesas

1 naranja

150ml de leche de almendras

Pasos

- 1.** Pelar y cortar todas las frutas en trozos.
- 2.** Verter todos los ingredientes en una batidora y mezclar 1 minuto.
- 3.** Ya está listo para servir, se puede beber inmediatamente o un poco más frío.