



# FRULLATO ROSA

## Ingredienti

*Per 2 bicchieri*

1 banana

100g di lamponi

1 arancione

150ml di latte di mandorle

## Passi

- 1.** Sbucciare e tagliare tutte le frutta a pezzi.
- 2.** Versare tutti gli ingredienti in un frullatore e mescolare 1 minuto.
- 3.** È pronto, puoi berlo immediatamente o fresco.