



BATIDO ROSADO

Ingredientes

Para 2 taças

1 banana

100g de framboesas

1 laranja

150ml de leite de amêndoa

Passo à passo

- 1.** Descasque e corte todos os vegetais em pedaços.
- 2.** Despeje todos os ingredientes em um liquidificador e bata 1 minuto.
- 3.** Está pronto, você pode bebê-lo já ou fresco.