



PÃO DE BANANA

Ingredientes

Para 1 torta

3 bananas
2 ovos ou 100g de compota
150g de farinha
50 g de amêndoa em pó
80g de açúcar mascavo ou
50g de mel
50g de óleo vegetal
100ml de leite de amêndoa
ou de coco
1/2 pacote de levedura
1 colher de chá de
bicarbonato de sódio
1 pitada de flor de sal
1 saco de açúcar baunilha
1 colher de chá de canela

Passo à passo

1. Misture 2 bananas (mantenha a 3ª).
2. Misture os ovos com o açúcar, açúcar baunilhado e a canela. Em seguida, adicionar o óleo vegetal, o amassado de banana e o leite.
3. Adicione os ingredientes secos: farinha, fermento em pó, bicarbonato de sódio, sal e amêndoas em pó.
4. Despeje em um molde oleado, depois coloque 2 meia bananas cortadas longitudinalmente, polvilhe com açúcar mascavo para um efeito crocante e asse a 180°C por 40 a 45 minutos.