

MITTAGSREZEP

TE

SUPPENREZEPTE

KETO-BROKKOLI-SUPPE

Dient:	4	
Vorbereitungszeit:	10	Protokol 1
Kochzeit:	30	Protokol 1
Gesamtdauer:	40	Protokol 1

ZUTATEN

- **Olivenöl**
- **1 Tasse Hühnerbrühe**
- **1 Becher schwere Schlagsahne**
- **6 oz. geschredderter Cheddar-Käse**
- **Salz**
- **5 Unzen Brokkoli**
- **1 Staudensellerie**
- **1 kleine Möhre**
- **½ Zwiebel**

ANWEISUNGEN

- 1. Olivenöl bei mittlerer Hitze in einen Topf geben**
- 2. Zwiebel, Karotte und Sellerie hinzufügen und 2-3 Minuten kochen.**
- 3. Hühnerbrühe hinzufügen und 4-5 Minuten köcheln lassen.**
- 4. Brokkoli und Sahne einrühren**
- 5. Käse einstreuen und mit Salz würzen**