

KETO-PARMESAN- SUPPE

Dient:	4	
Vorbereitungszeit:	10	Protokol 1
Kochzeit:	30	Protokol 1
Gesamtdauer:	40	Protokol 1

ZUTATEN

- **1 Brokkoli**
- **1 Teelöffel Pfeffer**
- **1 Esslöffel Butter**
- **1 Esslöffel Käse**
- **1 Zwiebel**
- **½ Tasse warm**
- **1 Teelöffel Salz**
- **½ Becher**

Schlagsahne

BEDIENUNGSANLEITUNG

NG

- 1. In einem Topf die Zwiebel anschwitzen**
- 2. Brokkoli einrühren und weich kochen**

- 3. Mit der Sahne in einen Mixer geben und pürieren, bis alles glatt ist.**
- 4. Die Suppe wieder in den Topf geben, mit Salz abschmecken**

5. Servieren und mit Parmesan bestreuen