

## KETO-SPINAT-SUPPE

Dient:	2	
Vorbereitungszeit:	5	Protokol 1
Kochzeit:	15	Protokol 1
Gesamtdauer:	20	Protokol 1

### ZUTATEN

- ¼ lbs. Spinat
- 2 oz. Zwiebel
- ¼ lbs. schwere Sahne
- ½ oz. Knoblauch
- 1 Hühnerbrühwürfel
- 1,5 Tasse Wasser
- 1 Esslöffel Butter

### BEDIENUNGSANLEITUNG

#### G

1. **In einem Topf die Butter schmelzen und die Zwiebel anbraten**
2. **Knoblauch, Spinat, Brühwürfel und die Hälfte des Wassers hinzufügen.**
3. **Kochen, bis der Spinat verwelkt**
4. **Alles in einen Mixer geben und pürieren, Wasser hinzufügen**

## **5. Mit Pfeffer und gerösteten Nüssen servieren**