

## KETO-TACO-SUPPE

Dient:	<b>8</b>	
Vorbereitungszeit:	<b>10</b>	Protokol 1
Kochzeit:	<b>10</b>	Protokol 1
Gesamtdauer:	<b>20</b>	Protokol 1

### ZUTATEN

- 2 Pfund Rinderhackfleisch
- 1 Zwiebel
- 1 Becher schwere Schlagsahne
- 1 Teelöffel Chilipulver
- 14 oz. Frischkäse
- 1 Teelöffel Knoblauch
- 1 Teelöffel Kreuzkümmel
- 2 10 oz. Dosen Tomaten
- 16 oz. Rinderbrühe

### ANWEISUNGEN

1. **Zwiebel, Knoblauch und Rindfleisch ein paar Minuten kochen.**
2. **Frischkäse hinzufügen und rühren, bis er vollständig geschmolzen ist.**
3. **Tomaten, Schlagsahne und Rinderbrühe hinzufügen, umrühren und zum Kochen bringen**