

SALAT MIT SPINAT

Dient: **4**
Vorbereitung **10** Protokol
gszeit: 1
Kochzeit: **30** Protokol
1
Gesamtdaue **40** Protokol
r: 1

ZUTATEN

- **2 Tassen Spinat**
- **½ Avocado**
- **1 Erdbeere**

DRESSING

- **2 Scheiben Speck**
- **1 Esslöffel Avocadoöl**
- **Prise rote Paprikaflocken**
- **1 Teelöffel Oregano**
- **½ Teelöffel Knoblauchpulver**
- **½ Teelöffel Salz**
- **eine halbe**

Zitrone

RICHTLINIEN

1. **Alle Zutaten für das Dressing in einer Schüssel**

vermischen

- 2. In einer anderen Schüssel die Salatzutaten mischen und das Dressing darüber gießen**
- 3. Gut mischen und servieren**