

MUFFINS DE JALAPEÑO KETO

Sirve: **4**
Tiempo de **10** Actas
preparación:
Tiempo de **30** Actas
cocción:
Tiempo **40** Actas
total:

INGREDIENTES

- 8 huevos
- 8 oz. de queso
- $\frac{3}{4}$ de taza de nata líquida
- sal
- jalapeno
- 8 rebanadas

de tocino

INSTRUCCIONES

1. **Precalentar el horno a 325**
2. **Añade el bacon a cada molde de magdalenas**
3. **En un bol mezclar la nata, el queso, la pimienta, los huevos y la sal**
4. **Distribuya en 8-10 moldes para muffins y añada jalapeños a cada uno de ellos**
5. **Hornear durante 15-20 minutos, cuando esté listo retirar y**

servir