

SOPA DE COLIFLOR KETO

Sirve: **4**
Tiempo de **10** Actas
preparación:
Tiempo de **30** Actas
cocción:
Tiempo **40** Actas
total:

INGREDIENTES

- **½ cabeza de coliflor**
- **½ taza de crema de leche**
- **½ pimiento rojo**
- **1 cucharadita de sal**
- **1 cucharadita de pimienta**
- **1 cucharada de mantequilla**
- **1 cucharada de queso parmesano**
- **1**

cucharadita

de hierbas

INSTRUCCION

ES

- 1. En una cacerola derrita la mantequilla, añade la coliflor**

**y cocine
hasta que se ablande**

- 2. Retirar de la cacerola y reservar**
- 3. Derretir la mantequilla y saltear el pimiento**

- 4. En un procesador de alimentos agregue la mezcla de coliflor, pimienta y cocine por 4-5 minutos**
- 5. Sazonar con sal y pimienta**
- 6. Adornar con parmesano y servir**