

SOPA DE POLLO KETO

Sirve: **4**
Tiempo de **10** Actas
preparación:
Tiempo de **30** Actas
cocción:
Tiempo **40** Actas
total:

INGREDIENTES

- **2 pechugas de pollo deshuesadas**
- **20 onzas de tomates picados**
- **½ cucharadita de sal**
- **1 taza de salsa**
- **6 onzas de queso crema**
- **aguacate**
- **2 cucharadas de condimento para tacos**
- **1 taza de caldo de**

pollo INSTRUCCIONES

- 1. En una olla de cocción lenta coloque todos los ingredientes y cocine durante 5-6 horas o hasta que el pollo esté tierno**
- 2. Batir el queso crema en el caldo**
- 3. Cuando esté listo, retirar y servir**