

ENSALADA DE ESPINACAS

Sirve: **4**
Tiempo de **10** Actas
preparación:
Tiempo de **30** Actas
cocción:
Tiempo **40** Actas
total:

INGREDIENTES

- **2 tazas de espinacas**
- **½ aguacate**
- **1 fresa**

ADEREZO

- **2 rebanadas de tocino**
- **1 cucharada de aceite de aguacate**
- **una pizca de escamas de pimienta roja**
- **1 cucharadita de orégano**
- **½ cucharadita de ajo en polvo**
- **½ cucharadita de sal**
- **medio**

limón

INSTRUCCION

ES

- 1. En un bol, mezclar todos los ingredientes del aderezo**

- 2. En otro recipiente mezcle los ingredientes de la ensalada y vierta el aderezo**
- 3. Mezclar bien y servir**