

## SOUPE AUX ÉPINARDS CÉTO

Une portion	<b>2</b>	
:		
Temps de préparation	<b>5</b>	Procès- verbal
:		
Temps de cuisson :	<b>15</b>	Procès- verbal
Temps total	<b>20</b>	Procès- verbal
:		

### INGRÉDIENTS

- 
- **2 oz. d'oignon**
- 
- **½ oz. d'ail**
- 
- **1,5 tasse d'eau**
- **1 cuillère à soupe de**

### beurre DIRECTIONS

- 1. Dans une casserole, faites fondre le beurre et faites revenir l'oignon.**
- 2.**
- 3. Cuire jusqu'à ce que les épinards se fanent**
- 4. Verser le tout dans un mélangeur et mixer, ajouter de l'eau**

**5. Servir avec du poivre et des noix grillées**