

SOUPE KETO TACO

Une portion **8**
:
Temps de **10** Procès-
préparation verbal
:
Temps de **10** Procès-
cuisson : verbal
Temps total **20** Procès-
: verbal

INGRÉDIENTS

- **2 livres de bœuf haché**
- **1 oignon**
-
- **1 cuillère à café de poudre de chili**
- **14 oz. de fromage à la crème**
- **1 cuillère à café d'ail**
- **1 cuillère à café de cumin**
- **2 boîtes de tomates de 10 oz.**
- **16 oz. de bouillon de bœuf**

DIRECTIONS

1. **Faites cuire pendant quelques minutes l'oignon, l'ail et le boeuf.**
- 2.
3. **Ajouter les tomates, la crème fouettée, le bouillon**

de bœuf, remuer et porter à ébullition.