

SALADE
D'ÉPINARDS

Une portion **4**
:
Temps de **10** Procès-
préparation verbal
:
Temps de **30** Procès-
cuisson : verbal
Temps total **40** Procès-
: verbal

INGRÉDIENTS

- **2 tasses d'épinards**
- **½ avocat**
- **1 fraise**

ASSAISONNEMENT

- **2 tranches de bacon**
- **1 cuillère à soupe d'huile d'avocat**
- **pppppppppppppppp**
- **1 cuillère à café d'origan**
- **½ c. à thé de poudre d'ail**
- **½ cuillère à café de sel**
- **un demi-**

citron

DIRECTIONS

- 1. Dans un bol, mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette**

- 2. Dans un autre bol, mélangez les ingrédients de la salade et versez la vinaigrette dessus.**
- 3. Mélangez bien et servez**