

MUFFIN AL JALAPENO KETO

Dosi: **4**
Tempo di **10** Verbale
preparazione:
Tempo di **30** Verbale
cottura:
Tempo **40** Verbale
totale:

INGREDIENTI

- **8 uova**
- **8 oz. di formaggio**
- **¾ di tazza di panna pesante**
- **sale**
- **jalapeno**
- **8 fette di**

pancetta

CONSIGLI

- 1. Preriscaldare il forno a 325**
- 2. Aggiungete la pancetta in ogni stampo per muffin**
- 3. In una ciotola mescolare panna, formaggio, pepe, uova e sale.**
- 4. Distribuire in 8-10 pirottini da muffin e aggiungere un jalapeno in ogni pirottino.**

- 5. Infornare per 15-20 minuti, quando è pronto togliere e servire**