

ZUPPA DI POLLO KETO

Dosi: **4**
Tempo di **10** Verbale
preparazione:
e:
Tempo di **30** Verbale
cottura:
Tempo **40** Verbale
totale:

INGREDIENTI

- **2 petti di pollo disossati**
- **20 once di pomodori a cubetti**
- **½ cucchiaino di sale**
- **1 tazza di salsa**
- **6 once di formaggio cremoso**
- **avocado**
- **2 cucchiaini di condimento per taco**
- **1 tazza di brodo di**

pollo CONSIGLI

- 1. In una pentola a cottura lenta, mettere tutti gli ingredienti e cuocere per 5-6 minuti. ore o fino a quando il pollo è tenero**
- 2. Mescolare il formaggio cremoso al brodo**
- 3. Quando è pronto, toglierlo e servirlo**