

PANCAKES KETO

Dosi: **4**
Tempo di **10** Verbale
preparazione:
e:
Tempo di **10** Verbale
cottura:
Tempo **20** Verbale
totale:

INGREDIENTI

- **½ tazza di farina di mandorle**
- **3 uova**
- **½ cucchiaino di cannella**
- **1 cucchiaio di burro**
- **½ tazza di**

formaggio cremoso

CONSIGLI

- 1. Mettere tutti gli ingredienti in una ciotola e mescolare usando un frullatore**
- 2. In una padella versare 2-3 cucchiaini di miscela per pancake e cuocere per 1-2 minuti per lato.**
- 3. Togliere e ricoprire con cannella o burro**