

INSALATA DI SPINACI

Dosi: **4**
Tempo di **10** Verbale
preparazione:
e:
Tempo di **30** Verbale
cottura:
Tempo **40** Verbale
totale:

INGREDIENTI

- **2 tazze di spinaci**
- **½ avocado**
- **1 fragola**

DRESSING

- **2 fette di pancetta**
- **1 cucchiaino di olio di avocado**
- **pizzico di pepe rosso in fiocchi**
- **1 cucchiaino di origano**
- **½ cucchiaino di aglio in polvere**
- **½ cucchiaino di sale**
- **mezzo**

limone

CONSIGLI

- 1. In una ciotola mescolare tutti gli ingredienti del condimento**

- 2. In un'altra ciotola mescolare gli ingredienti dell'insalata e versare il condimento.**
- 3. Mescolare bene e servire**