

INSALATA DI TONNO KETO

Dosi: **4**
Tempo di **10** Verbale
preparazion
e:
Tempo di **30** Verbale
cottura:
Tempo **40** Verbale
totale:

INGREDIENTI

- **1 lattina di tonno**
- **½ cucchiaino di aneto**
- **1 uovo sodo**
- **1 fetta di pancetta**
- **1 cucchiaio di maionese**
- **1 cucchiaio di panna acida**
- **1 cucchiaino di senape**
- **1 cucchiaio di**

cipolla CONSIGLI PER

L'USO

- 1. Preparare la pancetta, la cipolla e far bollire l'uovo**
- 2. In una ciotola mettere il tonno, aggiungere l'uovo e la cipolla e il resto degli ingredienti.**

3. Ricoprire con la pancetta e servire