

RECEITAS DO
ALMOÇO

SOUP RECIPES

KETO BROCCOLI SOUP

Serve: **4**
Tempo de **10** Acta
preparação:
Tempo de **30** Acta
cozedura:
Tempo total: **40** Acta

INGREDIENTES

- **azeite de oliva**
- **1 chávena de caldo de galinha**
- **1 chávena de creme de chicotada pesado**
- **Queijo cheddar triturado de 6 oz.**
- **sal**
- **Brócolos de 5 pulsos**
- **1 talo de aipo**
- **1 cenoura pequena**
- **½ cebola**

DIRECÇÕES

- 1. Numa panela adicionar azeite em lume médio**
- 2. Acrescentar cebola, cenoura, aipo e cozinhar durante 2-3 minutos**
- 3. Adicionar caldo de galinha e cozinhar em lume brando durante 4-5 minutos**
- 4. Mexer nos brócolos e nas natas**
- 5. Polvilhar em queijo e temperar com sal**