

SOPA DE PARMESÃO KETO

Serve: **4**
Tempo de **10** Acta
preparação:
Tempo de **30** Acta
cozedura:
Tempo total: **40** Acta

INGREDIENTES

- **1 brócolos**
- **1 colher de chá de pimenta**
- **1 colher de sopa de manteiga**
- **1 colher de sopa de queijo**
- **1 cebola**
- **½ cálice quente**
- **1 colher de chá de sal**
- **½ copo de creme**

de leite DIRECÇÕES

- 1. Numa caçarola adicionar cebola e cozinhar**
- 2. Mexer nos brócolos e cozinhar até ficar macio**
- 3. Combinar com creme de leite e colocar num liquidificador, misturar até ficar macio**
- 4. Devolver a sopa à caçarola, temperar com sal**

5. Servir e polvilhar com parmesão